

cursus | 10 zondagen | 1 x per maand | 2017-2018

'In Verbinding de Flow van je leven'

Locatie Centrum Zuiderlicht in Breda

Inzichten en verfijning in jouw thema's en levensgebieden.

In deze cursus ga je ontdekken wat je (belangrijkste) drijfveren zijn op dit moment en op welke gebieden. Verschillende thema's uit het leven komen aan bod. Op welk gebied zit je lekker in je vel? Je krijgt meer inzicht in je denken en doen en leert om bewuste(re) keuzes te maken. Je ontdekt welke levensgebieden van je leven in balans zijn en welke je wilt verbeteren of verfijnen. Je krijgt verbinding met de betekenis en zingeving van jouw leven in de volgende thema's:

1. Gezondheid & Welzijn
2. Financien & Welvaart
3. Werk & Carriere
4. Familie, Gezin & Vriendschap
5. Relatie & Verbinding
6. Creativiteit & Zelfexpressie
7. Spiritualiteit & Zingeving

Bewustworden en doorbreken van patronen en overtuigingen en opruimen van blokkades en weerstanden.

Persoonlijke groei, ontwikkeling en zingeving heeft ook te maken met het doorbreken van zaken die jouw ontwikkeling als mens onnodig remmen. Als je helemaal in je kracht staat, kun je groeien. Zowel op persoonlijk als zakelijk vlak. Wie ben je echt? Waar liggen jouw persoonlijke kwaliteiten en groeikansen? Waarom maak je de keuzes die je maakt? Gedurende de cursus leer je begrijpen wat je onbewuste overtuigingen en patronen zijn en hoe deze je soms in de weg zitten. Ook leer je voelen wat je weerstanden zijn waardoor je blokkades kunt erkennen en leren loslaten. Door deze inzichten ga je betere keuzes maken die goed zijn voor jezelf en je omgeving!

Voor wie & werkwijze

De cursus is voor iedereen toegankelijk die behoefte heeft aan meer inzichten, verdieping en betekenisvolle zingeving van zijn of haar leven. Voor als je je potentieel beter wilt benutten, meer zelfvertrouwen wil of meer in balans wilt zijn. De lessen zetten aan tot zelfonderzoek. In een veilige groep ga je op de lesdagen en thuis met gerichte oefeningen je eigen onderzoek aan en krijg je effectieve instrumenten aangereikt. De opdrachten zijn concreet en leuk om te doen.

Doelstellingen & Effecten

- ✦ Betekenisvolle en zinvolle invulling van je dagen
- ✦ Bewuster nemen van beslissingen en maken van keuzes
- ✦ Gevoel van vervulling en harmonie in jezelf
- ✦ Meer balans en flow van positieve energie
- ✦ Lichamelijke, geestelijke en emotionele versterking, kracht en vitaliteit

Lesdata Data voor 2018 worden nog bekend gemaakt.

Locatie [Centrum Zuiderlicht in Breda](#)

Tijd Van 10.00 tot 16.30 uur. Lunch zelf bestellen meenemen.

Kosten Het totale cursusbedrag is 750 euro. Te betalen in 3 termijn van 250 euro.

Aanmelden Bel met Michael Dawood op 06 – 1000 10 67 of mail naar info@dawoodhealingcoaching.nl